



www.accionpsoriasis.org

Acción Psoriasis, tiene el placer de invitarle a un taller práctico sobre:

“Estrés y psoriasis”

**Impartido por la Sra. M^a Ángeles Martín Val, Psicóloga
Madrid, jueves 19 de febrero de 2009**

Convivir con una patología crónica como la psoriasis puede resultar en ocasiones complicado. La carga que supone padecerla puede acarrear consecuencias más allá de las físicas que pueden afectar negativamente a la calidad de vida del afectado. Saber cómo entender y abordar esta carga añadida le servirá al afectado para asumir su situación y poder adquirir recursos y habilidades útiles para su situación.

Con este taller se pretende facilitar la información básica sobre lo que es y lo que supone padecer el estrés así como algunas herramientas para poder afrontarlo personalmente y así evitar que el día a día de los afectados no se vea alterado.

Datos del Taller

Fechas: jueves 19 de febrero de 2009

Horario: 18:15

Lugar: Sede del GRUPO COFARES

Dirección: c/ Santa Engracia, 31 - Madrid

Medios de transporte: Metro: línea 1 parada Iglesia o líneas 4, 5, 10 parada Alonso Martínez

Inscripciones y notas

Llamando a Acción Psoriasis al teléfono 93.280.46.22 o por email psoriasi@pangea.org

Entrada gratuita y plazas limitadas a **30 participantes** y por orden de inscripción

Tendrán prioridad los socios de Acción Psoriasis

Con la colaboración de:

